



ORDRE DES **PODIATRES** DU QUÉBEC

Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.

## LASER ET LA MYCOSE DES ONGLES : DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

L'Ordre des podiatres du Québec a été récemment interpellé sur l'utilisation du laser pour traiter la mycose (présence de champignons au niveau des ongles).

Voici quelques précisions utiles :

### EST-CE QUE LE LASER GUÉRIT LA MYCOSE DES ONGLES ?

Comme Santé Canada l'a souligné par son avis émis le 25 juillet 2019, il n'y a pas d'études permettant de conclure que le laser permet le traitement de l'infection des ongles causée par la mycose. Le laser ne permettrait possiblement que d'améliorer temporairement l'apparence esthétique de l'ongle infecté. Vous pouvez consulter cet avis émis par Santé Canada : [L'utilisation d'instruments médicaux à laser pour le traitement de la mycose de l'ongle n'est pas autorisée.](#)

### EST-CE QUE MON PODIATRE PEUT M'OFFRIR LE TRAITEMENT PAR LASER POUR LA MYCOSE DES ONGLES ?

**Non.** Avant d'aborder les questions esthétiques, la priorité de votre podiatre est d'identifier et de traiter l'infection de l'ongle par la mycose. Après résolution de l'infection par mycose, votre podiatre peut vous proposer d'améliorer l'apparence esthétique de vos ongles avec le laser. D'autres procédés, tels que le débridement régulier de l'ongle ou l'ablation chirurgicale de l'ongle, sont également possibles.

### COMMENT DEVRAIT SE DÉROULER UNE RENCONTRE AVEC MON PODIATRE POUR UN TRAITEMENT DE LA MYCOSE ?

Dans un premier temps, le podiatre doit poser un diagnostic podiatrique afin de déterminer si vous êtes bien atteint d'une infection de type mycose. Un questionnaire sur vos antécédents de traumatismes aux ongles, de vos habitudes de vie (sport, présence d'humidité, type de travail ou d'activités, choix de chaussures) ainsi que de votre condition médicale est nécessaire pour cerner d'autres causes pouvant mimer des symptômes similaires. Dans certains cas, le podiatre pourrait prélever un échantillon de votre ongle pour un test en laboratoire ou une culture complémentaire pour déterminer ou non la présence de mycose.

À la lumière de son évaluation et de l'examen physique, le podiatre vous proposera un plan de traitement qui tient compte de votre état de santé général, de vos attentes et du risque de récurrence.

## QUELLES SONT MES OPTIONS DE TRAITEMENT :

Deux types de traitement sont scientifiquement reconnus pour traiter la mycose de l'ongle.

Le traitement le plus couramment prescrit consiste en l'application d'un médicament liquide directement sur la plaque de l'ongle atteint. Ce médicament doit être accompagné d'un débridement (amincissement) régulier de l'ongle, d'un changement dans l'hygiène de vie et du contrôle de l'humidité dans la chaussure.

Principalement utilisé dans le cas d'un échec du premier traitement ou lors d'une atteinte de la lunule (base de l'ongle), le traitement par prise de comprimés pour une période d'un à quelques mois est jugé parmi les plus efficaces. Cette option comporte toutefois de possibles effets secondaires et nécessite des tests sanguins avant de débiter le traitement. Un suivi rigoureux de la fonction hépatique est alors recommandé par la suite.

**Il est donc recommandé de refuser toute intervention au laser si votre professionnel de la santé mentionne que cette technique peut traiter et résoudre une atteinte de mycose de l'ongle.**

### POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE DE GUÉRIR LA MYCOSE DES ONGLES ?

Même par l'utilisation d'une médication antifongique en comprimé, le taux de guérison complète de l'ongle est modéré. L'utilisation d'un médicament topique (directement appliqué sur l'ongle) pour 48 semaines obtient généralement des taux de guérison peu élevés, et cela, malgré une application quotidienne.

Il est donc important de noter qu'au niveau des pieds, la croissance lente de l'ongle, la circulation sanguine réduite et le port de chaussures sont des facteurs d'échec et de récurrence de cette maladie. Votre podiatre vous informera des risques de récurrence et des précautions à prendre.

### POURQUOI CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ COMME L'INDIQUE L'AVIS DE SANTÉ CANADA ?

D'autres problèmes de santé (psoriasis, blessures répétées aux pieds, eczéma, mélanome, chimiothérapie...) peuvent reproduire l'apparence de mycose au niveau des ongles. Ces maladies doivent donc être diagnostiquées par votre professionnel pour éviter tout traitement inutile et superflu.

Sources :

1. Gupta AK et autres. *Therapies for onychomycosis: a systematic review and network meta-analysis of mycological cure*. Journal of American Podiatric Medical Association 2015; 105 (4) : 357-366.
2. Tosti, A et autres. *Onychomycosis. An illustrated guide to diagnosis and treatment*. Springer 2017, 223 pages.
3. Baran Robert et autres. *Baran and Dawber's Diseases of the nails and their management*. Éditions Wiley-Blackwell, 4e édition, 820 pages.
4. Gouvernement du Canada (30 juillet 2019). Rappels et avis de sécurité. L'utilisation d'instruments médicaux à laser pour le traitement de la mycose de l'ongle n'est pas autorisée : L'utilisation d'instruments médicaux à laser pour le traitement de la mycose de l'ongle n'est pas autorisée.